

FORMATION

ACCUEILLIR UNE SITUATION DE HARCELEMENT EN MOBILISANT SON INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

OBJECTIFS

Permettre aux participants d'accueillir de la bonne façon une situation d'harcèlement dont ils seraient saisis dans le cadre de leur fonction.

Prendre conscience de l'interférence de leur vision du monde dans les partis pris et gagner en discernement pour prendre les bonnes décisions et les assumer.

Programme

En amont : entretiens individuels pour prendre conscience de la résonance du sujet chez chacun.

- Partager des situations vécues en collectif
- Développer la prise de conscience de la subjectivité de sa perception à travers un travail sur les valeurs et les émotions
- Apprendre à échapper au triangle de Karpman ?
 - Quel contexte peut provoquer la mise en place des trois rôles, victime, bourreau, sauveur ?
 - Les acteurs ont-ils des caractéristiques qui les distinguent ?
- Mettre des mots sur les maux : qualifier une situation de harcèlement
- Mettre en scène et improviser sur des situations réelles ou fictives de harcèlement.
- Gagner en efficacité grâce à l'assertivité et l'écoute active.

Format : 1 heure d'entretien individuel et deux journées en collectif

Formation interactive de 15h mixant théorie et pratique (14h de formation et une heure d'entretien individuel en amont)

Outils et techniques d'animation : Quizz, études de cas, méditation (ressourcement par la prise de conscience corporelle), énergizers, échanges avec les participants, boîte à outils, improvisation.

FORMATION INTER-ENTREPRISE

Tarif : 2 100€ HT par participant

Dates 2024 : 2 + 3 octobre

Modalités : 10 personnes maximum en présentiel

Pour qui ?

RRH ou DRH

Prérequis :

Toute personne occupant une fonction à responsabilité en ressources humaines

Les + :

Une formation collective qui prend en compte la singularité de chaque participant
Une expérimentation par des mises en situation sur mesure
Des références théoriques facilement mobilisables